



ÅRSRAPPORT

ASKØY FRIVILLIGSENTRAL

2022

MØTER MELLOM MENNESKER SIDEN 1992

Askøy Frivilligsentral

Askøy Frivilligsentral er medlem av den ideelle nasjonale organisasjonen Norges

Frivilligsentraler og vårt slagord er;

«Møter mellom mennesker!»

Som Frivilligsentral har vi et særlig ansvar for å skape møteplasser i lokalsamfunnet, samt legge til rette for at alle som ønsker å engasjere seg i frivillig arbeid gis denne muligheten.

Som et supplement til det offentlige skal vi være en bidragsyter til ulike aktiviteter og tilbud for å skape bærekraftige og levende lokalsamfunn.

Det er i samarbeid med våre interessenter som enkeltstående frivillige, frivillige lag/organisasjoner og besøkende at Frivilligsentralen utvikler sitt innhold. Med andre ord kreves det tett tverrfaglig samhandling mellom lokale aktører, daglig leder, styret og kommunen.

Organisering

Askøy Frivilligsentral er en kommunal frivilligsentral og er en del av enhet for Kultur, idrett og næring. Sentralen har også et eget styre som består av representanter fra både frivillig - og kommunalsektor. Styret møtes jevnlig i løpet av året sammen med daglig leder som innehar rollen som sekretær. I 2022 har det blitt avholdt henholdsvis fem styremøter samt årsmøte.

I 2022 bestod styret av følgende representanter:

STYREMEDLEM	LAG/ORGANISASJON	VARA	LAG/ORGANISASJON
Ingunn Alver (leder)	Frivillig	Jan André Bøge	Norris Team
Johannes Klepppestø	Idrettsrådet Askøy	Ansgar Larsen	NHF, Askøy
Børge Follesøy	Mental Helse Askøy	Hugo Nilsen	Mental Helse Askøy
Solveig Bergesen	Klepppestø kvinne- og familielag	Grethe Hæggernes	Askøy kulturvern og historielag
Lene Utkilen	Kommunestyret*	Wiktor Wikan	Kommunestyret*
Sverre Jokstad	Askøy kommune	Stig Ryland	Askøy kommune
Ingebjørg Bjørkaas Mossige	Ungdommens kommune-styre	Emma Sebastian Haugland	Ungdommens kommune-styre

*Representanter fra Kommunestyre følger kommunevalget



Foto Tina Dale: Styrerepresentanter viser stolt frem nye t-skjorter med logo fra Askøy Frivilligsentral.

Samarbeid og samhandling

Frivilligsentralen anser det som verdifullt å skape aktiviteter og arrangementer i samarbeid med lag, organisasjoner, kommunen og enkeltmennesker. Det er ved hjelp av samhandling det skapes langvarige relasjoner og sosialt felleskap. Sammen står vi sterkere og når bredere ut til innbyggerne i Askøy Kommune.

Frivilligsentralen har en viktig koordinerende rolle og fungerer på mange måter som et koordinerende organ for frivillighet. Flere lokale lag og organisasjoner er allerede godt etablerte i lokalsamfunnet og engasjerer seg i aktiviteter og arrangementer rettet mot et mangfoldig spekter av grupper og interessefelt. Askøy Frivilligsentral samarbeider tverrfaglig/tverrsektorielt i løpet av året, til fordel for befolkningen og den lokale samfunnsutviklingen.

I løpet av 2022 har vi samarbeidet med et mangfold av aktører fra både kommunal-, privat- og frivilligsektor.

Eksempler på samarbeidprosjekter i 2022:

Frivilligsentral Nord	SoNoM (Sammen om nærmiljø og møteplasser)
Bosettingsteam	Tverrfaglig samarbeid på tvers av avd./enheter i kommunen
Blest i Vest	Kultur, Idrett og Næring og flere ulike frivillig organisasjoner
Hjelpesentralen	Tverrsektorielt samarbeid mellom kommune, frivillighet og næringsliv (Kleppestø Senter)
Praksis	VID vitenskapelige skole og A2G
Innsats for andre	Ravnanger Ungdomskole og elever i valgfaget (BUA)
Full Rulle Med BUA	Askøy Diskgolfklubb, Askøy Turlag, Askøy Jeger -og fiskeforening, Askøy Rulleklubb, Herdla Museum, flyktningtjenesten
Frivillighetens år	Frivillighet Norge, Senioruniversitetet Askøy, Bybonde Askøy, Kirkene på Askøy, Ravnanger U.skole, AKRA m.m.
TV-Aksjonen	Næringsliv, innbyggere, KFU, FAU (flere skoler), Askøy Vestsiden Fotballklubb

Kort oppsummering av året

Året 2022 har vært et spesielt år på flere måter. Askøy Frivilligsentral feiret 30 års-jubileum og nasjonalt ble Frivillighetens år 2022 feiret i bygd og by over hele Norge. Samtidig ble hele Europa rystet over innovasjonen av Ukraina den 24. februar 2022, som førte til en stor flyktningstrøm også her på Askøy.

Selv om samfunnet åpnet opp igjen tidlig i februar har pandemien fortsatt påvirket våre aktiviteter i noen grad, slik som eksempelvis fortsettelsen av massevaksinering. Videre har vi vært vitne til en negativ samfunnsutvikling i form av økte levekårspriser, noe som også har hatt en påvirkning på Frivilligsentralen sin videreutvikling og aktiviteter.

Askøy Frivilligsentral skal ikke være en erstatter for lovpålagte kommunale oppgaver eller operer i konkurranse med andre frivillige lag/organisasjoner. I samspill med både kommune og frivillige organisasjoner skal vi bidra med å løse fellesoppgavene som befinner seg i handlingsrommet imellom. Samfunnsutviklingen og lokale forhold vil av den grunn naturlig være med på å forme Frivilligsentralen sine oppgaver.

Mål for Askøy Frivilligsentral

I løpet av 2022 har vi arbeidet med å nå følgende mål (2011):

- Videreutvikle BUA- konseptet i kommunen, samt opprette en selvbetjent BUA på Herdla
- Opprettelsen av en ny Frivilligsentral nord på Askøy
- Økt markedsføring av Askøy Frivilligsentral for å nå en bredere gruppe
- Utvide tilbudene våre for å nå flere målgrupper, blant annet barn og unge.
- Feire Frivilligsentralen sitt 30 års jubileum og markere Frivillighetens år 2022.

Samtidig har Askøy Frivilligsentral mål om å være:

- En koordinerende aktør for frivillig innsats på Askøy
- Være en pådriver for samfunnsutvikling og frivillighet
- Gi alle mennesker muligheten til å drive med frivilligarbeid
- Være en «brobygger» mellom kommune og frivilligheten på Askøy

Måloppnåelse

I løpet av 2022 har Frivilligsentralen hatt stort søkelys på inkluderende og åpne møteplasser, samt å skape tettere relasjoner med både frivillige organisasjoner, næringslivet og ulike avdelinger i kommunen, slik at vi sammen kan skape aktiviteter for innbyggerne på Askøy.

Vi har utvidet vårt tilbud og har nå flere gratis aktiviteter for barn/unge, eldre og mennesker med minoritetsbakgrunn. Frivilligsentralen har også vært en viktig bidragsyter til flere arrangementer i løpet av året, eksempelvis ulike arrangementer for å markere verdensdagen for psykisk helse, aktivitetsdag for ukrainske barn og Mangfolds konsert i Fargeriet (AKRA/Kleppe Musikklag, Blest i Vest).

Videre har vi arbeidet for å opprette en ny Frivilligsentral på nordre Askøy, og har i den forbindelse opprettet et fruktbart samarbeid med SoNoM-prosjektet (sammen om nærmiljøer og møteplasser). I slutten av 2022 ble det vedtatt i Kommunestyre at det skal opprettes en ny Frivilligsentral på Nord.

I løpet av året har vi arbeidet målrettet for å synliggjøre både Askøy Frivilligsentral og BUA Askøy/ Herdla. I den forbindelse har Frivilligsentralen i løpet av 2022 deltatt på flere

arrangementer og vært proaktiv når det kommer til lokale nyhetsmedier. Vi ser en målbar økning i synliggjøring og deltakelse, men det ligger fortsatt et stort unyttet potensial her særlig når det kommer til BUA.

Når det kommer til arbeidet med barn/unge har dessverre «Møteplassen» for unge voksne avsluttet sin aktivitet, men det er opprettet nye tilbud for ungdom/unge voksne som eksempelvis KULTur og Mental Helse Ung Askøy. Frivilligsentralen har vært en samarbeidspartner i opprettelsen av Mental Helse Ung Askøy, og i januar 2023 starter de opp med ukentlige treff på Frivilligsentralen.

Askøy Frivilligsentral har med andre ord oppnådd målsetningen om å fortsette å skape aktiviteter for innbygger på Askøy, samt være et lavterskeltilbud i 2022. Det kommer vi til å fortsette med i årene som følger.

BUA Herdla ble åpnet i februar 2022, og vi har dermed utvidet vårt aktivitetstilbudet for barn/unge på Askøy. Videre har Frivilligsentralen videreutviklet BUA-konseptet ved å opprette Full Rulle Med BUA Fritidsklubb. I løpet av 2022 arrangerte vi gratis høstferieaktiviteter, med støtte fra «la meg bli med» midler, for barn/unge mellom 10 -15 år. Videre har vi fått inn 75 000 kr fra Sparebanken Vest (Hjertebank) til fritidsklubben. Vi ser at det ligger et stort potensial i å videreutvikle BUA til fordel for enda flere barn/unge på Askøy.

En av barrierene vi opplever på Askøy er tilknyttet lange avstander og transport, noe som kan være et stort hinder for at barn/unge gis samme mulighet til å låne utstyr fra BUA. Samtidig har vi i løpet av 2022 økt med 203 flere låntakere og 382 lån på BUA Askøy sammenlignet med tall fra 2021.

Frivilligsentralen har bidratt til et økt aktivitetstilbud for barn/unge. Det er vi fornøyde med, men vi ønsker å strekke oss enda lengre for å nå målgruppen. Vi har et mål om at alle barn/unge skal gis den samme muligheten til å delta på fritidsaktiviteter og det vil arbeide målrettet med i 2023.

I mai 2022 markerte vi Askøy Frivilligsentral sitt 30 års jubileum med to store arrangementer samme dag, og i september feiret vi BUA sin dag med støtte fra Frivillighetens år. Begge arrangementene var svært godt besøkt.

Videre har Frivilligsentralen vært en samarbeidspartner til andre arrangementer under Frivillighetens år 2022 slik som «Blest i Vest» og «månedens frivillig» i Askøyværingen. Både Askøy 24 og Askøyværingen har vært til stede ved flere av våre arrangementer og vi har i løpet av året fått svært god mediedekning lokalt.

En kan på mange måter si at vi har lyktes med å nå våre målsetninger for 2022. Askøy Frivilligsentral vil fortsette å arbeide målrettet for å sikre enda bedre samhandling på tvers og være en viktig bidragsyter til den lokale samfunnsutviklingen i løpet av 2023

NØKKELTALL

FRIVILLIGSENTRALEN	Målenhet	2021	2022	Endring i %
Besøkende i Sentralen	Deltakere per uke	120	170	42 %
Frivillige tilknyttet Sentralen	Antall	ca. 60	ca. 100	67 %
Årsverk	Antall	ca. 2,5	Ca. 3,5	40 %
Verdiskapning	Beløp	1 050 000	1 500 000	43 %
Gratis utleie av Frivilligsentralen	Antall per uke	2 til 3	7	133 %
BUA KLEPPESTØ				
Lånere	Antall profiler	313	516	65 %
Lån	Antall	556	938	69 %
Utlånt utstyr	Antall	1988	2067	4 %
BUA HERDLA				
Lånere	Antall profiler	-	50	-
Lån	Antall	-	127	-
Utlånt utstyr	Antall	-	505	-

Økonomi

Ettersom Askøy Frivilligsentral er en kommunal frivilligsentral har ikke sentralen egne medlemmer. Våre inntekter kommer i fra stat og kommune, og det er Kulturdepartementet som årlig bevilger tilskudd til Frivilligsentralene som oppfølger forskriftens kriterier. Midlene dekker hovedsakelig drift og lønn og er øremerket sentralen.

For å gjennomføre våre aktiviteter er vi på lik linje med andre frivillige organisasjoner avhengig av å søke støtte på ulike tilskuddsordninger. Askøy Frivilligsentral har et begrenset driftsbudsjett og knappe ressurser med kun en ansatt tilhørende sentralen.

Vi er svært takknemlig for alle våre støttespillere, samarbeidspartnere og interessenter som er med på å heie oss frem! Det er takket være dere og frivillige tilknyttet sentralen vi har fått så stor gjennomslagskraft i 2022.

I 2022 har følgende aktører bidratt med ekstra økonomisk støtte:

- Askøy Kommune – Den kulturelle spaserstokk 18 500
- Askøy Kommune ekstraordinært juletilskudd – 50 000
- La meg bli med (BUFDIR – Askøy Kommune) – 50 000
- La meg bli med (BUFDIR – Askøy Kommune) - 181 723 kroner (tilleggsutdeling BUA 2022)
- Godfisk – 5000 (fra 2021)
- SOS Barnebyer – 100 000
- Stiftelsen SR -Bank – 50 000 (overføres til 2023)
- Sparebanken Vest (Hjertebank -prosjektet) – 75 000 kr (overføres til 2023)
- Frivillighet Norge – 15 000 (VÅR DAG)
- Bergen Live – 2500 (overføres til 2023)
- Askøy Bondelag 5000 (overføres til 2023)
- Nistad gruppen/Kontur – Julegaver til en verdi av opptil 20 000
- Alltech – 2 nye symaskiner til Hjelpesentralen Kafe
- Norges Frivilligsentraler – 9000

Vi vil også takke Isbjørn Is som har sponset oss med gratis is, Bakstehuset på Ask for gratis bakst og XXL Sartor for gode priser. En stor takk til alle private donasjoner og donasjoner fra næringslivet i forbindelse med Hjelpesentralen, og ikke minst til Kleppestø Senter som stiller med gratis lokale. Som hjelp til jul mottok blant annet Hjelpesentralen gavekort på mat til en verdi mellom 40 000 -50 000 fra en privat innsamling og flere flotte gaver fra private donasjoner for å kunne gi en utstrakt hånd til mennesker som har behov for det.

Frivillige tilknyttet Askøy Frivilligsentral

Tidligere år har antall frivillig holdt seg noenlunde stabilt. I året som er gått opplevde vi en kraftig økning av tilstrømningen av frivillige. Askøy Frivilligsentral tok på seg oppdraget med å koordinere frivillig innsats i forbindelse med flyktningkrisen på forespørsel av Flyktningtjenesten.

Det ble opprettet et eget skjema via kommunen sin side, samt gjennomført et allmennmøte med interesserte og frivillige organisasjoner. 87 nye frivillige meldte sin interesse i løpet av bare et par måneder og vi fikk flere Ukrainske flyktninger som frivillige. Samtidig er flere nye aktiviteter opprettet i løpet av 2022 som også har tiltrukket seg nye frivillige.

Askøy Frivilligsentral har også en stor gruppe frivillig som ikke står registrert i databasen, men som jevnlig deltar som frivillige på ulike aktiviteter. Naturlig nok har vi også mistet noen frivillige i løpet av året. Noen faktorer som spiller inn her kan være ettervirkningen av pandemien, helsemessige årsaker eller opplevelsen av en «tidsklemme».

Videre ser vi at trenden fra 2021 med at vi klarer å trekke til oss flere yngre og mennesker med minoritetsbakgrunn er økende. Det gleder oss og viser at vi er på riktig vei når det kommer til inkludering.

Selv om vi opplevde en ekstrem stor pågang i forbindelse med flyktningkrisen, tok bosetningen av flyktninger lengre tid enn forventet, og da mistet dessverre flere frivillige interessen ettersom tiden gikk. Etter en opprydning i databasen i slutten av året har vi laget et estimat over antall frivillige som er aktive/ ønsker å bidra:

Antall frivillige: Ca.100

Aldersgrupper: 10 – 85 + år

AKTIVITETER I 2022

Askøy Frivilligsentral har gjennomført faste aktiviteter, enkelt arrangementer samt opprettet nye aktiviteter. Det har vært ett stort aktivitetsnivå gjennom hele året og vi opplever en økning i antall besøkende.

Tabellen under viser en oversikt over noen av aktivitetene/arrangementer som er gjennomført i tillegg til faste/nye aktiviteter:

Åpningen av BUA Herdla	Konsert i Fargeriet for eldre
Ulike aktivitetsdager for hele familien	Markering av miljøuke på Hjelpesentralen og BUA
Kaffeprat på Heiarvang – Ord om Nord	Stand med BUA og Askøy Frivilligsentral på ulike arrangementer
Frivillighetsfest	Ulike besøk og omvisninger på Frivilligsentralen
Prisgalla med utdeling av Frivillighetsprisen 2021	Arbeidstrening og praksis for studenter
Feiring av Frivillighetens år 2022	Gratis høstfeireaktiviteter for barn/unge
Sykkelturen 2022 i regi av Norges Frivilligsentraler	Markering av den ukrainske nasjonaldagen
Blest i Vest	Massevaksinering
Aktiviteter for ukrainske flyktninger	Besøk fra Grannehjelpa Frivilligsentral med tur og middag
Familietur til Vil Vite	Innlegg om BUA Herdla og selvbetjening på nasjonal nettverkssamling
Markering av verdensdagen for psykisk helse	Markering av den nasjonale frivillighetensdag

Vi tilbyr også gratis utleie av våre lokaler til frivillige organisasjoner på Askøy. Et tilbud som benyttes av flere ulike lag/foreninger jevnlig året rundt. Her opplever vi for øvrig også en økende trend.

Faste aktiviteter

Seniortreff for alle:

En uformell, sosial møteplass for pensjonister som blir arrangert i samarbeid med Frivilligsentralen, Mental Helse (ny samarbeidspartner), LHL Askøy og Askøy Røde Kors. Hver onsdag møtes vi på Folkets Hus i Holmedalen for å spise vafler, drikke kaffe og spille bingo.

Vi har ofte ulike foredragsholdere eller andre kulturelle innslag, og programmet for seniortreffet er svært variert. Det har vært et godt oppmøte og mellom 30 – 50 besøkende på hvert treff. I løpet av året har vi hatt besøk av blant annet Kleppe Barnehage, Berit Håpoldøy, Senioruniversitetet, Nonstop Trio, Frisklivssentralen og Dag Atle Haaland og Mariell.

Slaggruppen

Etter initiativ fra Ergoterapitjenesten og Fysioterapitjenesten i kommunen høsten 2007, startet slaggruppen opp med en selvhjelpsgruppe for personer eller pårørende til personer som er rammet av slag. Denne gruppen bruker Frivilligsentralen sine lokaler til treff én torsdag i måneden.

Her kommer de sammen for å spise lunsj, prate og gå gjennom ulike tema. Slaggruppen har omtrent 25 medlemmer, og i løpet av året har gruppen blant annet vært på omvisning på Kulturfabrikken i Hetlevik, med på busstur og holdt felles julebord.

Kaffetreff i regi av Mental Helse

Mental Helse Askøy er et lokallag tilsluttet Mental Helse Norge, som er en landsomfattende helse- og sosialpolitisk bruker- og interesseorganisasjon. Lokallaget ble stiftet 7. juni 2006.

Mental Helse Askøy har fast ukentlig aktivitet hver tirsdag kl.12 - 14 i Frivilligsentralen sine lokaler. Kaffetreffene er åpne for alle og det møter omtrent 10 -15 personer hver gang. Her møtes vi for å prate, drikke kaffe og spise medbrakt lunsj i felleskap.



Foto Tina Dale: Seniortreff for Alle i Folkets Hus

BUA Askøy/ BUA Herdla

BUA Askøy og BUA Herdla driftes av Askøy Frivilligsentral og er medlem av det nasjonale nettverket og den ideelle organisasjonen BUA Norge. BUA arbeider for at alle barn og unge skal gis samme mulighet til å teste ut flere og mer varierte aktiviteter.

BUA har fokus på trygg, ansvarlig og effektiv drift av utstyrssentraler. Det er helt gratis å låne utstyr på BUA og lånetiden er 1 uke om gangen.

BUA Askøy er en betjent utlånsentral med reservasjons- og dropp-inn løsning. Hver tirsdag og torsdag kl. 17 -19 kan familier få låne ulikt sport – og fritidsutstyr. Det er takket være hjelp fra flotte frivillige vi har mulighet til å opprettholde tilbudet.

BUA Herdla er en selvbetjent utstyrssentral hvor en enkelt kan låse seg selv inn og låne det utstyret en trenger ved hjelp av QR – koder. Sentralen er utstyrt med fritidsutstyr som passer til området ute på Herdla.

Frivilligprisen 2021

26. april var det duket til storslått fest og prisgalla med utdeling av flere gjeve priser. Askøy Frivilligsentral har lang tradisjon med å dele ut Frivilligprisen på Askøy som går til en initiativrik person, lokal forening eller gruppe. Prisen går til noen som har utmerket seg med sine ideer og pågangsmot har bedret trivsel og livskvalitet for andre, samt bidratt til et mer åpent aktivt og trygt lokalsamfunn.

Det er innbyggerne på Askøy som nominerer kandidater og vi fikk inn 7 nominasjoner. Prisvinner er taushetsbelagt fram til utdeling av prisen, og det er styret som avgjør vinneren.

Frivilligprisen 2021 gikk til dugnadsgjengen med Thorleif Thorsen i spissen for deres fantastiske arbeid med Siglingavatnet friluftspark. «13 år med dugnad. Det er noe å være stolte over, karer! sa primus motor Thorleif Thorsen i Dugnadsgjengen som tok imot Frivillighetsprisen i godt lag med flere staute karer i fra Dugnadsgjengen.

Juryen er imponert over det flotte arbeidet som er gjort og mener at friluftsparken er et stort bidrag til folkehelsen på Askøy.



Foto Askøy Kommune: Kultursjef, prisvinner og ordfører på prisgalla

TV-Aksjonen

TV-aksjonen NRK har vært arrangert hver høst siden i 1974 og regnes som verdens største dugnad. Askøy Frivilligsentral har lang tradisjon med å koordinere den årlige innsamlingen i Askøy Kommune. Over hele landet mobiliseres frivillige til å ta del i dugnaden, og i 2022 gikk vi sammen for Leger Uten Grenser og deres livsviktige arbeid med å hjelpe mennesker som trenger det mest.

Årets TV-aksjon gikk til å forebygge og behandle sykdommer som rammer mennesker på tvers av landegrenser, uavhengig av etnisitet, seksuell orientering, religion, politisk ståsted, alder og kjønn. I år gikk innsamlingen til de glemte kriser i Bangladesh, Den sentralafrikanske republikk, Den demokratiske republikken Kongo og Sierra Leone.



I fjor bestemte Askøy Kommune seg for å ikke ha fysiske bøssebærere, noe som flere innbyggere opplevde som uheldig. Det var et sterkt ønske fra både lokalsamfunnet og vikarierende daglig leder å ta tilbake de fysiske bøssebærerne, og i 2022 gjennomført vi igjen en dør-dør-aksjon til stor glede for flere.

I tett samarbeid med næringsutvikler Solveig Wiik fikk vi laget en plan og strategi for å mobilisere både næringslivet og den øvrige lokalbefolkningen. Vikarierende daglig leder tok ansvar for koordineringen, informasjonsflyt og det praktiske arbeidet ved innsamlingen, og næringsutvikler tok ansvar for koordinering og mobilisering av næringslivet.

Det ble i år arrangert en auksjon som et tillegg til fysiske bøssebærere og næringslivsdugnaden, hvor vi auksjonerte bort flere gatekunstbilder. Vi auksjonerte også bort fremtidige kunstverk, noe flere av kunstneren synes var ekstra spennende å være en del av. Alle bildene ble donert bort til innsamlingen og pengene gikk uavkortet inn til TV-aksjonen.



Foto Tina Dale: Bilder fra TV-Aksjonen Askøy

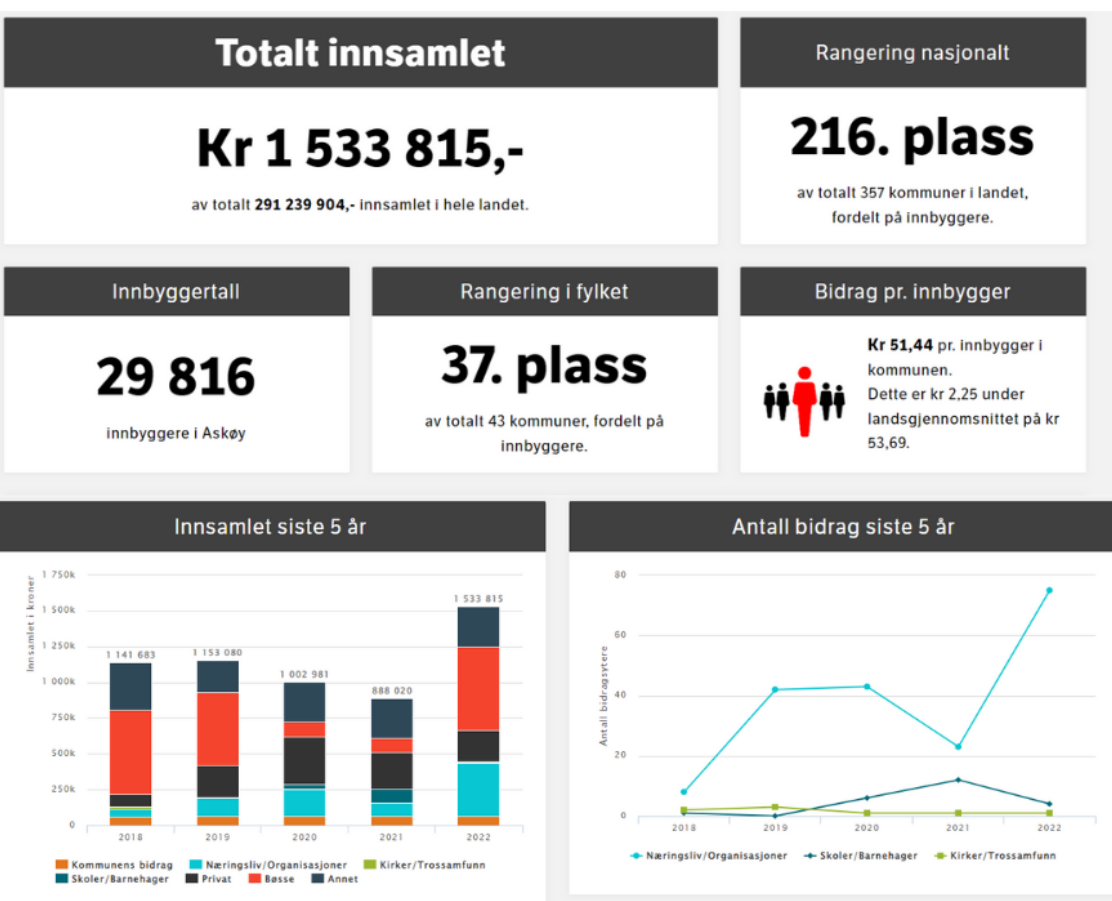
For å bygge opp stemningen til auksjonen fikk vi med oss både Kræm og ØK promotering med på laget, som arbeidet pro-bono med markedsføring og filmredigering. Under selve næringslivsdugnaden var det godt oppmøte og vi gikk tom for ringelister lenge før tiden. Ordfører Siv Høgtun deltok på ringedugnad og Askøy 24 dekket dugnaden med livsending. Askøy 24 var også med oss på avslutningsfest i Fargeriet på selve aksjonsdagen.

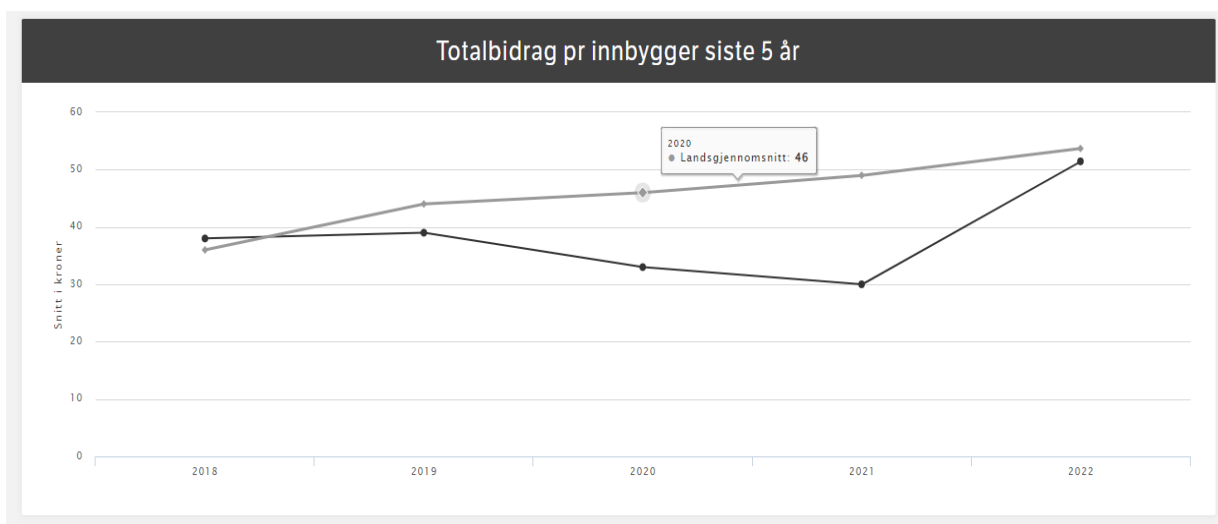
På selve aksjonsdagen klarte vi å dekke alle roder ved god hjelp av blant annet KFU, FAU fra flere skoler, Vestsiden Askøy Fotballklubb, enkeltstående frivillige og vikarierende daglig leder sammen med Askøy Rotary Fenring som tok ansvaret for Kleppe- rode.

I tett samarbeid med fylkesleder og regionleder i TV-aksjonen, Askøy Næringsråd, KFU, skolesjefen, varaordfører, Kræm (digital markedsføring og SoMe -byrå), lokale gatekunstner i fra Bergen og omegn/ StreetArt Bergen, ØK Promotering, ansatte i Kultur, idrett og næring, frivillige bøssebærere, Rodeledere, Sparebanken Vest, Askøy Rotary Fenring og Askøy Rotary Strusshamn, Vestsiden Fotballklubb, samt lokalt næringsliv fikk vi gjennomført en TV-aksjonsinnsamling vi kan være stolte av!

En stor takk sendes til alle givere og bidragsyter!

Statistikk fra TV-Aksjonen Askøy Kommune 2022





Nye aktiviteter i 2022

Hjelpesentralen Askøy

I forbindelse med flyktningetilstrømningen ble det i mars opprettet en «hjelpesentral» på Kleppestø Senter som akutthjelp til flyktninger som kom tomhendt til Norge. Askøy Frivilligsentral skulle opprinnelig låne et tilgjengelig lokale i forbindelse med feiring av 30 - årsjubileum og tok kontakt med senterledelsen på Kleppestø Senter sammen med kulturarbeider for flyktninger for å høre om vi kunne bruke lokalet til utdeling av klær og nødvendig utstyr.

Målet med å opprette Hjelpesentralen Askøy var to-delt;

1. Gi akutt hjelp og dekke det grunnleggende behovet for klær/utstyr.
2. Legge til rette for en møteplass og koordinering av frivillighet

Det er vanskelig å forestille seg hvordan vi selv ville blitt møtt om det var vi som var på flukt, men vi tror at vi selv hadde verdsatt en møteplass hvor en kan bli møtt med medmenneskelighet og informasjon om det som rører seg på et helt nytt og ukjent sted.

Senterledelsen på Kleppestø Senter har vært utelukkende imøtekommende og positive med et sterkt ønske om å kunne bidra. Det ble også avholdt et informasjonsmøte på Askøy Frivilligsentral hvor frivilligheten og interessenter kunne få mer informasjon om hvordan de kunne bidra, samt lærer mer flyktningssituasjonen på Askøy.



Foto Tina Dale: Informasjonsmøte på Askøy Frivilligsentral

Hjelpesentralen Askøy ble opprettet i samarbeid mellom Askøy Frivilligsentral, Askøy Kommune og Kleppstø Senter. Samtidig er den også et samarbeid mellom all frivillighet på øyen og vi oppfordrer frivillige organisasjoner til å delta i arbeidet. I løpet av kun en kort uke etter møtet med senterledelsen åpnet Hjelpesentralen Askøy, og givergleden har vært helt enorm hele året!

Det samme gjelder for dugnadsånden og etter kun en måned ble det lagt ned over 150 dugnadstimer på Hjelpesentralen. Det er vanskelig å anslå faktisk antall dugnadstimer som er gjennomført i løpet av hele året, men vi mener at det er rimelig å anslå minst ett årsverk (1950 timer).

Jungeltelegrafene blant de ukrainske flyktningene på ulike mottak både i Bergen og i Øygarden gikk fort, og i løpet av de første månedene anslår vi at mellom 400 – 500 flyktninger var på besøk i Hjelpesentralen. Flere av de ukrainske flyktningene ble tidlig engasjert som frivillige da de hadde et stort behov for å bidra/være til hjelp. Hjelpesentralen Askøy har blitt som en arbeidsplass for flere som også er med oss videre inn i 2023.

Vi utvidet tilbudet fra å gjelde nyankomne flyktninger til alle som har behov for en hjelpende hånd etter fellesferien i sommerhalvåret, og i oktober flyttet vi til et større lokale. I løpet av høsten hadde vi studenter i praksis og vi gjennomførte en bytteuke som en del av Gjenbruksuken (BIR) med mål om å senke terskelen for å komme på besøk. Til jul hadde vi julegaveinnsamling/utdeling, samarbeid med Kontur (Nistad gruppen) om «ønske-tre» som resulterte i 78 oppfylte gaver og ble tildelt 50 000 kr i ekstra ordinært juletilskudd som ble brukt til å dele ut 100 gavekort fra Ringo.

Det er daglig leder på Askøy Frivilligsentral som har hatt hovedansvaret for drift og koordinering. I september fikk vi inn en ekstra ressurs i 40 % stilling til daglig drift som har vært til stor hjelp.

I april 2022 publiserte vi en artikkel på hjemmesiden vår om at vi håpet på at Hjelpesentralen kan være et knutepunkt og møteplass mellom mennesker som sammen jobber for et kontinuerlig inkluderingsarbeid. Når vi ser tilbake på året som er gått kan vi med sikkerhet si at Hjelpesentralen Askøy uten tvil har blitt noe mer enn «bare» utdeling av klær/utstyr!

Bergens Tidende BT Magasinet Sport Økonomi Meninger

Oksana flyktet tomhendt fra Mariupol for noen uker siden. På Askøy finner hun klær til den lille sønnen sin.

– Vi trenger alt, sier småbarnsmoren.



Oksana Sijh har en sønn på to år som nettopp har begynt i norsk barnehage. Hun er glad for å finne regntøy blant klesbunkene på Hjelpesentralen.



MEST VINTERKLÆR: Nå er det høy etterspørsel etter vinterklær hos Hjelpesentralen Askøy. Foto: Helen Indrevær / Askøy kommune

– Det er flere som er her nå som ikke har vært i en sånn situasjon før. De som har vært i situasjonen før, er bedre rustet til å håndtere det. De som akkurat ikke klarer seg, sliter mest mentalt. Å be om hjelp, å tre over den terskelen, er vanskelig. En ting er Nav som er litt mer privat, men å komme til oss er skummelt for mange. Vi dømmer ingen.



Foto Tina Dale, Bergens Tidene og Dagbladet: Bilder fra Hjelpesentralen Askøy

KULTur

KULTur er et helt nytt integreringsprosjekt for ungdom av ungdom som startet opp takket være midler i fra SOS Barnebyer. KULTur er et todelt prosjekt hvor den ene delen består i å opprette en prosjektgruppe bestående av ungdom/unge voksne, som igjen skal planlegge ulike gratis aktiviteter for barn/unge. Målet er at barn/unge som skal gis den samme muligheten til å delta på ulike kulturelleopplevelse, samt legge til rette for varig integrering.

I løpet av 2022 fikk vi til fem møter/aktiviteter hvor vi blant annet hadde workshop, sosialt møte på Frivilligsentralen og en gruppe som dro på Gokart. Det er satt sammen en egen prosjektgruppe som foreløpig består av fem unge voksne (18 -22 år). Alle i prosjektgruppen går på voksenopplæringen og har flyktningstatus.

Det er ungdommene selv som skal bestemme de ulike aktivitetene, når vi skal møtes samt ha ansvar for planlegging og gjennomføring. Til nå vi fått til en fin dynamikk i prosjektgruppen og ungdommer som har lyst til å skape aktiviteter for andre. De har begynte å forstå hva frivillig arbeid og dugnad er og hvorfor dette er viktig.

I høstferien 2022 deltok noen av ungdommene fra prosjektgruppen som hjelpere på Full Rulle Med BUA, og en av ungdommen har bidratt som frivillig på flere vakter på BUA Kleppestø. Videre har Frivilligsentralen opprettet et samarbeid med SoNoM (Sammen om nærmiljø og møteplasser), og vi arbeider etter noe som omtales som ABCD-metoden. Vi har en målsetting om at prosjektgruppen etter hvert skal lære seg metodikken og bidra inn mot andre ungdomsprosjekter i kommunen.

Hovedutfordringen vi har møtt på er hvordan rekruttere «norsk» ungdom inn i gruppen, og enda flere jenter. Det har blitt litt «gutta stemning» på møtene/aktivitetene, men deltakeren synes det er veldig gøy å være med på KULTur. I løpet av 2023 vil vi arbeide mer for å nå «norsk ungdom» slik at vi når målsetningen om varig integrering.

Hjelpesentralen Kafe

Hjelpesentralen kafe (Språkkafeen 2023) startet opprinnelig opp på grunn av det enorme trykket på Hjelpesentralen og et ønske fra flere ukrainske flyktninger om å lære seg norsk. Vi startet i det små med Post-it lapper hengende rundt om på vegger og ting og med lett

servering. Kafeen utviklet seg fort til å bli en viktig flerkulturell møteplass og vi fikk støtte fra både Norges Frivilligsentraler og SOS Barnebyer til å videreutvikle kafeen.

Hjelpesentralen kafe har hovedfokus på språktrening i praksis og at alle mennesker som kommer på besøk er en ressurs. Det er i samarbeid med besøkende og frivillige de ulike aktivitetene blir planlagt, og alle besøkende blir invitert inn som bidragsytere. Sammen skaper vi gode samtaler og bygger gode relasjoner med mål om varige inkludering (integrering) i lokalsamfunnet.



Foto Helen Indrevær og Tina Dale: bilder fra Hjelpesentralen Kafe og KULTur

I løpet av 2022 hadde vi faste treff hver torsdag hvor vi gjennomførte ulike aktiviteter. Felles matlaging av mat fra alle verdenshjørner har vært en særdeles populær aktivitet. Vi har fått servert alt i fra Ukrainsk rødbetsuppe og Italiensk pasta, til Syriske potetlapper og Afghansk kaffemat.

Vi har blant annet hatt juleverksted, laget pepperkakehus til pepperkakebyen i Bergen og reist for å se landsbyen og husene våre. I august og september ble flere av familiene invitert med til Vil Vite på utflukt, samt til feiring av BUA sin dag ute på Herdla sammen med Herdla Fort Dagen og Kom deg ut dagen.

Vi vært minst ni nasjonaliteter samlet på en gang, og vi hatt besøk av både barn, ungdom, voksne og eldre. I gjennomsnitt har vi 30 deltakere på hvert treff og det kommer stadig nye mennesker innom oss.

Frivillighetens år 2022

I løpet av 2022 ble hele Norge invitert til å ferie Norges viktigste lagarbeid for å synliggjøre og aktualisere frivilligheten, med mål om å øke kjennskapen og anerkjennelse for å få enda flere med på laget. Året var forankret i regjeringens Frivillighetsmelding og det var Frivillighet Norge som hadde ansvaret for å planlegge og koordinere innsatsen året rundt.

I den forbindelse ble frivillige organisasjoner oppfordret til å bli med på den nasjonale VÅR DAG markeringen og feire med sin egen VÅR DAG. Det var også mulig å søke om midler til feiringen av dagen.

Frivillighetens år har vi selvsagt også feiret på Askøy gjennom hele året! Askøy Frivilligsentral arrangert blant annet VÅR DAG for BUA og Frivilligsentralen, samt deltatt som samarbeidspartner under andre arrangementer.



VÅR DAG og 30 -års jubileum

Lørdag 21. mai var det duket og klar til fest og storslått feiring av frivilligheten og Askøy Frivilligsentral sitt 30- års jubileum. På dagtid inviterte vi til en flott feiring for hele familien på Frivilligsentralen og Kleppestø Senter. Flere hundre små og store møtte opp for å bli med oss på festen!

På programmet stod det både ansiktsmaling, vandreteater, konserter med Askøy Skolebrass og Flere Farger, rullebrett og rulleskøyter, klovner, kaker og fiskeburgere! Bybonde Askøy, Senioruniversitetet Askøy, Mangfoldscenen fra AKRA, og Kirkene på Askøy stilte opp med ulike aktiviteter, og flott ungdom fra Ravnanger Ungdomsskole med valgfaget "innsats for andre" stod for aktivitetsbodene sammen med andre unge frivillige.

På Frivilligsentralen kunne vi holde åpen kafe takket være dyktige frivillige som alltid stiller opp med et bredt smil om munnen. Kiwi Kleppestø ble også med på festen og serverte pizza oppe på parkeringen. På Frivilligsentralen serverte vi gratis is fra Isbjørn is, drikke og fiskeburgere sponset av God Fisk.

I forkant av dagen hadde vi også laget til en fin utstilling på Askøy Folkebibliotek som blant annet inneholdt litt historie og flotte malerier laget av ungdom på levende verksted (ORIGO). Dagen ble avsluttet med avduking av 650 hjertesteiner ved Vatna vatnet som en hyllest til alle de frivillige på Askøy.



Foto Tina Dale og Stig Ryland: VÅR DAG på Kleppestø

På kvelden var finstasen på når vi samlet oss i Fargeriet for feiring. Over 50 gjester møtte opp for å hedre frivilligheten på Askøy. Kultursjef Stig Ryland loset oss gjennom kvelden som bestod av både musikalske innslag av Ekko og Hugo Nilsen, diktopplesning av Ingunn Alver og sofaprat med blant annet ordføreren og vinneren av Frivillighetsprisen 2021.

Det ble servert deilig mat laget av en av de frivillige tilknyttet sentralen, og selvsagt jubileumskake og kaffe. Som en ekstra hyllest til frivilligheten ble det også utdeling av røde roser til alle sammen når festen var over.



Foto Tina Dale og Børge Follesøy: VÅR DAG i Fargeriet Strusshamn

Tusen takk til alle gjester, samarbeidspartnere og frivillige som ønsket å tilbringe sin tid sammen med oss for å feire frivilligheten og Askøy Frivilligsentral sitt store jubileum.

Åpning av BUA Herdla og VÅR DAG

I strålende solskinnsvær feiret små og store askøyværingene åpningen av Askøy sin første selvbetjente utlånsentral (3. nasjonalt) på Herdla søndag 27. februar 2022. Både kultursjef Stig Ryland og varaordfører Roald Stenseide feiret dagen med oss og BUA Herdla ble høytidelig åpnet med snorklipping og tale.

Åpningsfesten gikk over all forventning med minst 200 oppmøtte. Det var god stemning, barnelatter og vår i luften, og vi kan ikke annet enn å si oss storfornøyd med responsen. Både Askøyværingen, representanter fra Askøy Kommune og Askøy 24 gjestet festen.



Foto Tina Dale: Åpning av BUA Herdla og feiring av BUA sin dag

BUA sin dag ble feiret i strålende solskinn ute på Herdla den 4. september 2022. Selv om den nasjonale BUA-dagen var satt til 1. september valgte vi å feire dagen vår i forbindelse med Herdla Fort-dagen og Kom deg ut dagen.

Flere hunder mennesker møtte opp til en fartsfylt dag med lek, læring og moro, og BUA stilte med både utdeling av MellomBar og smoothie, konkurranser, ansiktsmaling og gøyе aktiviteter for store og små. Det vanket selvsagt premier til alle barna som deltok på ulike aktivitetsposter.

Grunnet dårlig kollektivtransport bestilte vi inn egne busser slik at alle barn/unge kunne gis muligheten til å delta uavhengig barrierer og sosioøkonomisk bakgrunn helt gratis. Vi fikk også støtte fra Frivillighetens år 2022 til å gjennomføre dagen.

Takk til alle frivillige og besøkende som bidro til en flott feiring.

Full Rulle Med BUA- Fritidsklubb

BUA har som formål å bidra til økt inkludering og deltakelse i helsefremmende aktiviteter for barn/unge slik at alle kan gis samme mulighet til å delta på både uorganiserte og organiserte fritidsaktiviteter. Ulike barrierer skal kortes ned; det skal være gratis og lavterskel å være BUA-bruker.

På Askøy Frivilligsentral har vi stilt oss spørsmålet om hvordan vi kan være en viktig bidragsyter til å nå målene som er gitt. Av den grunn oppstod tanken om Full Rulle med BUA Fritidsklubb hvor målet er å ta i bruk ulikt utstyr som vi har tilgjengelig på BUA og dra på varierte aktiviteter sammen. Tilbudet skal være gratis og lavterskel.

Takket være «La meg bli med»-midler fra BUFDIR fikk vi muligheten til å teste ut konseptet i høstferien 2022, noe som resulterte i en full uke med gratis aktiviteter rundt om på Askøy i samarbeid med lokale frivillige organisasjoner og Herdla Museum.

Målgruppen var barn mellom 10 -15 år og vi hadde 20 plasser tilgjengelig hver dag. Listene var stort sett fullt opp og noen dager snudde vi oss rundt for å øke tilgjengelige plasser slik at alle som ønsket det kunne delta. Askøy Frivilligsentral hadde med to sykepleiestudenter i praksis og ungdom fra voksenopplæringen som hjelpere.



FULL RULLE MED BUA!	
MANDAG 10. OKTOBER KL. 11 -15	
Oppmøte: Parkeringsplassen på Herdla Fort Aktivitet: Vi lærer oss å spille disk golf sammen med Askøy Diskgolfklubb.	
TIRSDAG 11. OKTOBER KL. 11 -15	
Oppmøte: Skateparken på Kleppeste kai Aktivitet: Bli med oss på rulling og lær kule tips og triks sammen med Askøy Rulleklubb.	
ONSDAG 12. OKTOBER KL. 11 -15	
Oppmøte: Parkeringsplassen ved Siglingavatnet Aktivitet: Vi tester fiskelykken og padler i kano sammen med Askøy Jeger og Fiskeforening.	
TORSdag 13. OKTOBER KL. 11 -15	
Oppmøte: Parkeringsplassen på Herdla Fort Aktivitet: Vi utforsker uteområdet på Herdla sammen med Askøy Turlag.	
FREDAG 14. OKTOBER KL. 11 -15	
Oppmøte: Askøy Frivilligsentral Aktivitet: Avslutningsfest med gøy aktivitet, god mat og god stemning!	

I høst ble vi overrasket av Sparebanken Vest og tildelt 75 000 kr i Hjerterbankmidler for å starte opp Full Rulle Med BUA Fritidsklubb. Vi ble invitert til konsert i Askøy Forum og gavekortet ble høytidelig overrakt på scenen foran en stappfull sal.

Vi ser frem til flere gøy aktiviteter, lek, læring og moro i 2023.

Eldredagen

Den 1. oktober hvert år er det FNs internasjonale dag for eldre, og det ville vi selvsagt feire sammen med alle "våre" flotte seniorer. Alle mennesker har rett på god livskvalitet og helse, også eldre. Vi verdsetter våre fantastiske seniorer som alltid med et smil lyser opp hverdagen vår, og av den grunn slo vi på «stortrommen» og bydde på både gratis konsert, mat og bingo i samarbeid med Aktivitetskafeen.

Den 5. oktober flyttet vi Seniortreff for alle ned til Sjoddien Kultursenter hvor vi inviterte alle seniorer på Askøy til fest.

Takket være den Kulturelle Spaserstokken og samarbeidet med aktivitetskafeen hadde vi mulighet til å booke Tor Henning Olsen som i mer enn 40 år har ledet eget band fra scene til scene rundt om i hele verden. Med gode historier, anekdoter og rock'n'roll fra blant annet Beatles sørget han for god stemning og tok alle gjester med tilbake til en svunnen ungdomstid.



Foto Tina Dale: Eldredagen i Fargeriet

Vi var omtrent 80 gjester samlet i Fargeriet, og samtlige gjester smilte og sang med. Godt humør og topp stemning oppsummerer dagen godt og det var flere som tok seg tid til å takke for festen. Festen gav absolutt mersmak og vi håper på en videreføring i 2023.

Verdensdagen for psykisk Helse

Etter to år med pandemi og med en urolig verden som stadig er i endring var det i 2022 kanskje enda viktigere å rette søkelyset mot at vi alle har en psykisk helse og markere Verdensdagen for psykisk helse.

Årets tema var; Vi trenger hverandre. #løftblikket!

Verdensdagen for psykisk helse er en nasjonal befolkningskampanje om psykisk folkehelse, som markeres over hele landet mellom uke 39-42 hvert år. Selve dagen er 10. oktober og dagen markeres i mer enn 150 land!

Askøy Frivilligsentral var selvsagt med på å markere verdensdagen som en del av et tverrsektorielt fagteam. På selve dagen møtte vi innbyggere på vei til skole og jobb med utdeling av kaffe, lefse, «goodiebags», hjertesteiner og informasjonsmateriell om Verdensdagen på Kleppestø Kai.

Her deltok vi sammen med engasjerte mennesker i fra Askøy Kommune, Askøy Tannklinikk, Askøy Frisklivsentral og enkeltstående frivillige. Det blåste frisk og regnet tungt, men humøret var på topp! Vi fikk være med på båten frem og tilbake for å spre litt hjertevarme til stor glede for pendlerne.



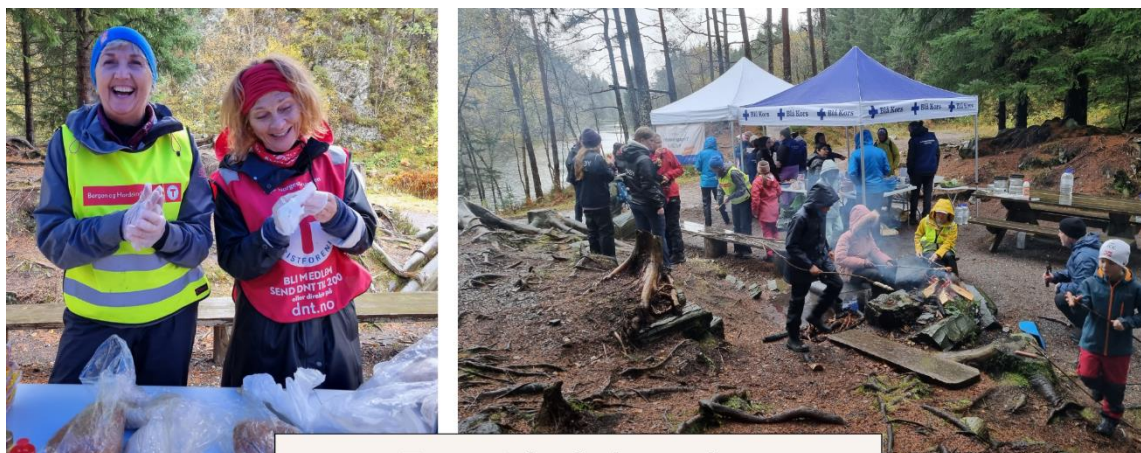
Foto Lisbet Marie Aasebø: Rahel Rusom (SoNoM) Tina Dale (Askøy Frivilligsentral)

Søndag 16. oktober inviterte vi til en kulinarisk opplevelse i Hauglandskogen med arrangementet Turmat fra hele verden.

Denne dagen bygget vi bro mellom norsk turkultur og utenlandsk matkultur ved gapahuken i Hauglandskogen (Lien). Her fikk vi en smakebit av mat en vanligvis ikke forbinder med den norske tur-matpakke. Flerkulturelle menn og kvinner i fra lokalmiljøet på Askøy hadde disket opp de lekreste retter med (tur)mat fra forskjellige land og tradisjoner.

Vi hadde også gøy aktiviteter for barn med blant annet natursti fra stistart, smaksprøver på tradisjonell norsk turmat som grillpølser, pinnebrød og boller fra Bakstehuset på Ask. Kultursjefen holdt en flott appell og det var kulturinnslag med latvisk og ukrainsk sang av Zane Danosa akkompagnert av sin mann på munnharpe. Bjørn Tore Bystrøm stilte med gitar og sang for å underholde barna.

Vi samarbeidet med både Blå Kors Barnas Stasjon, ulike representanter fra Askøy Kommune, Askøy Turlag og frivillige ungdommer fra Friendzopolis (Origo) om arrangementet. Det ble en flott markering inne skogen og Askøy 24 tok også turen ut for å dekke markeringen.



Turmat fra hele verden



Foto Tina Dale: Turmat fra hele verden i Haugland skogen (Lien)

Plan for 2023

- Askøy Frivilligsentral skal fortsette å jobbe målrettet for å øke samhandling og være en brobygger mellom kommunen og frivilligheten i 2023.
- Videreutvikle BUA og starte opp fritidsklubben
- Være en samarbeidspartner og bidragsyter i opprettelsen av Frivilligsentralen nord
- Tilrettelegge for fysisk frivilligforum
- Videreutvikle nye aktiviteter/prosjekter
- Gjennomføre Generasjonslekene i Askøy Kommune

Askøy kommune er en folkehelsekommune. Det kommunale folkehelsearbeidet har som mål å fremme befolkningens helse og trivsel gjennom tilrettelegging for de aktive og sunne valgene i hverdagen.

Askøy Frivilligsentral tenker folkehelse i alt vi gjør, og i 30 år har vi i felleskap bidratt til et godt og inkluderende lokalsamfunn. Det skal vi fortsette med videre inn i fremtiden!



Tina Dale,
vikarierende
daglig leder for
Askøy
Frivilligsentral
2022

Kleppestø 12.mars 2023

